

V-TRAK

*Gebruikshandleiding – Instructie voor montage en
instellen van V-Trak rugleuning*



Gebruikshandleiding, Instructie voor montage en instellen van V-Trak rugleuning. Inhoudsopgave:

Veiligheid & onderhoud	pagina
Veiligheid en transport	3
Overzicht	4
Verwijderen en plaatsen	5
Garantie	6
Onderhoud en reiniging	6
Montage	
Monteren klemblokken	7-8
Monteren V-Trak Original	9
Plaatsen V-Trak Original	10
Monteren Segmented rugleuning	11
Plaatsen rugleuning	12
Instellen	
Instellen AXXIS One Piece	13
Instellen AXXIS Profile & Deep Contour	14-15
Instellen AXXIS Segmented	16
Positioneren	
Monteren en positioneren V-Trak Lite	17-19
Hoogte instellen V-Trak Original	20
Hoek en zitdiepte V-Trak Original	21-22
Asymmetrisch positioneren	22
Belasting van de rugleuning	
Hoog lichaamsgewicht, hoge tonus, kantelen	23-24
Richtlijn voor gebruik montageset(s)	25-26
Drukplekken en decubitus	26
Veiligheid	
Veiligheidschecklist	27-28
Toepassing	
Geschikte rugleuning kiezen	29-30

Veiligheid en transport

1. De producten die in deze handleiding worden beschreven dienen geïnstalleerd en ingesteld te worden door daartoe gekwalificeerde professionals, zoals ergotherapeuten of revalidatie technici.
2. Deze gebruikshandleiding is bedoeld voor zowel de gebruiker als anderen die bij de toepassing en het gebruik zijn betrokken.
3. Zoals bij alle mechanische producten kan verkeerde toepassing of misbruik letsel toebrengen aan gebruiker en/of anderen.
4. Zoals bij veel modulaire systemen is het mogelijk om de grenzen van het product te overschrijden. Ook kan installatie effect hebben op de stabiliteit van de rolstoel waarop het product wordt toegepast. Het is de verantwoordelijkheid van de adviseur en/of monteur om een risico-inventarisatie te doen en te adviseren over een veilige montage en toepassing van het product.
5. **Hoge belasting**, voor gebruikers met een hoge spierspanning, hoog lichaamsgewicht en/of lange gebruikers wordt het gebruik van 4-punts bevestiging en/of stabilisatie-accessoires geadviseerd. Zie pagina 23-24.
6. De toepassing op **rolstoelen met kantelverstelling** (van zitting en/of rugleuning) vergroot de belasting op de rugleuning en accessoires. Mogelijk zijn een extra montageset en/of stabilisatie-accessoires noodzakelijk. Zie pagina 23-24.
7. Het V-Trak systeem is **Crash Tested volgens ANSI RESNA** standaarden voor rolstoelen, ref: WC19 en WC20.
9. Volg de **veiligheidschecklist op pagina 27-28** als het V-Trak rugsysteem geïnstalleerd en ingesteld is, om er zeker van te zijn dat de installatie zorgvuldig en veilig is afgerond.
10. **Vul het overzicht in op pagina 31 en laat dit bij de klant achter.**
11. Neem voor gedetailleerdere informatie over de toepassing, het gebruik en onderhoud van V-Trak producten contact op met TNS revalidatie service of bezoek de V-Trak website: www.v-trak.com (Engelstalig).

Erkende importeur:

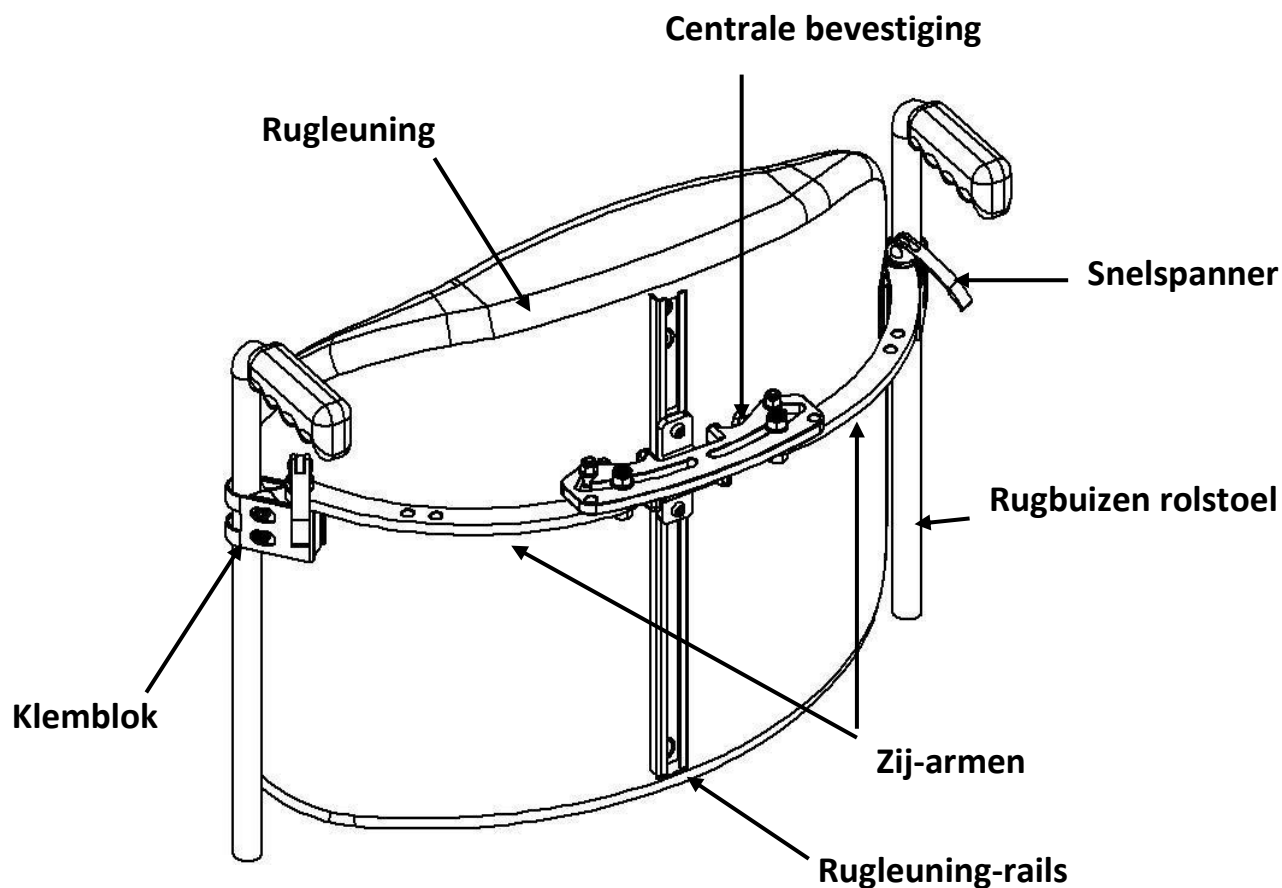
Voor België en Nederland

Tel.: 0161 220864

E-mail: algemeen@tnsrijen.nl**TNS revalidatie service**
it's a good fit

V-Trak Systeem - overzicht

Figuur 1



Het systeem bestaat uit:

- ◆ **Twee klemblokken**, één links en één rechts, gemonteerd op de rugbuizen van de rolstoel.
- ◆ Ieder klemblok is verbonden aan een horizontale **zij-arm** door middel van een **snelspanner**.
- ◆ De zij-armen zijn met elkaar verbonden door een **centrale bevestiging**, die aan de **rugleuning-rails** is verbonden.
- ◆ De rugleuningen zijn verkrijgbaar in diverse soorten en maten en uit te breiden met een breed aanbod accessoires van V-Trak of andere merken.

De **V-Trak Axxis rugleuningen** worden door TNS revalidatie service geleverd **inclusief** V-Trak Lite montageset en universele klemblokken voor ronde rugbuizen (19/22/25mm). Kom je hier niet mee uit neem dan contact op met TNS revalidatie service.

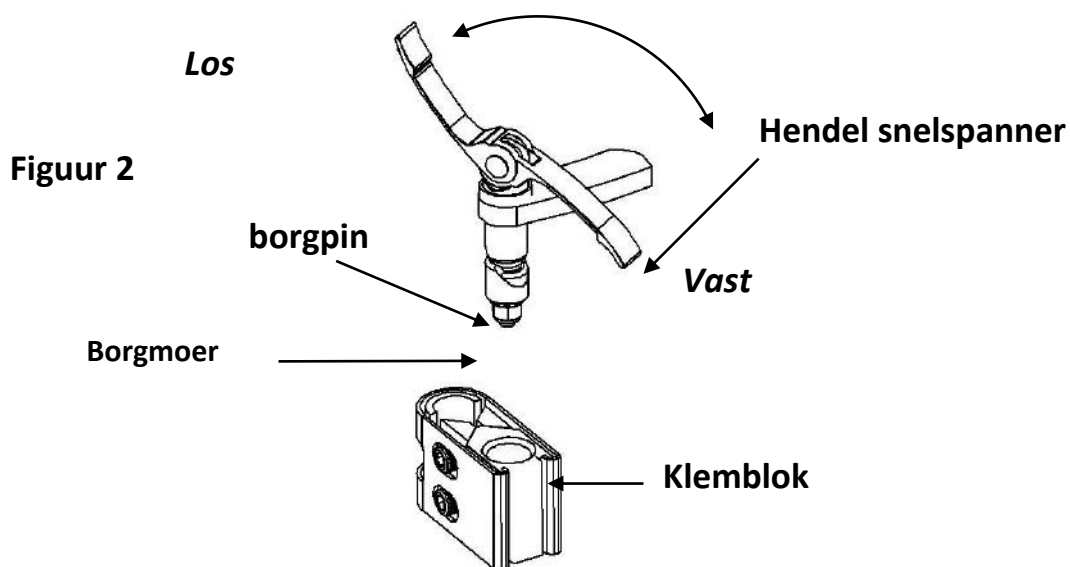
V-Trak **Segmented** bestaat uit een uitgebreid assortiment rugleuningen, montagesets en accessoires, deze dienen naar wens geselecteerd en als **losse onderdelen** besteld te worden. Neem voor meer informatie contact op met TNS revalidatie service.

Rugleuning verwijderen en plaatsen

Volg voor het verwijderen of plaatsen van de rugleuning, bijvoorbeeld voor het transport-klaar maken van de rolstoel, de volgende procedure:

Verwijderen van de rugleuning

- ◆ Trek de hendel van de snelspanners aan beide uiteinden van de V-Trak zij-armen omhoog, voorbij de verticale positie, om deze **Los** te maken. Zie figuur 2.
- ◆ Plaats links en rechts een hand onder de uiteinden van de V-Trak zij-armen en til het systeem gelijkmatig omhoog uit de klemblokken.
- ◆ Het systeem kan nu worden verwijderd van de rolstoel.



Plaatsen van de rugleuning

1. Maak beide snelspanners **los**.
2. Plaats links en rechts een hand onder de uiteinden van de V-Trak zij-armen en plaats de **borgpinnen** van systeem gelijkmatig in de klemblokken op de rolstoel.
3. Als de pinnen in de klemblokken zitten, druk beiden dan nogmaals goed aan alvorens deze met de snelspanners vast te zetten. Als de snelspanners horizontaal in de **vast** positie staan, is de rugleuning stevig bevestigd.
4. Controleer de veiligheid van de rugleuning alvorens in de rolstoel plaats te nemen.

Let op: het kan noodzakelijk zijn de klemkracht van de snelspanners bij te stellen, zodat:

1. Deze aansluiten bij de kracht en handigheid van de gebruiker
2. De rugleuning beter vastgezet kan worden.

Garantie

V-Trak Ltd geeft 24 maanden garantie op productiefouten in V-Trak producten. De garantieperiode gaat in vanaf de datum van bestellen en geldt onder de volgende voorwaarden:

1. Het product is aangeschaft via een geautoriseerde V-Trak importeur;
2. Er is direct na constateren contact opgenomen met de importeur;
3. Het product dient naar de importeur opgestuurd te worden voor inspectie;
4. Het product dient volgens instructies van de fabrikant te zijn geïnstalleerd;
5. Het product dient gebruikt te worden voor het doel waartoe het is ontwikkeld;
6. Onder de garantie valt het kosteloos repareren of vervangen van het product.

Onder de garantie valt niet:

- ◆ Slijtage door de tijd en gebruik;
- ◆ Misbruik of verkeerd gebruik;
- ◆ Ongeautoriseerde aanpassingen of veranderingen;
- ◆ Schade of afbreuk door gebrekkig onderhoud van het product, zoals aangegeven.

Onderhoud en reiniging

Zodra de installatie voltooid is, controleer dan het volgende:

1. Zijn alle bouten goed aangedraaid;
2. Zijn alle sluitringen en borgmoeren aanwezig;
3. Alle borgmoeren zijn goed aangedraaid zonder de hoofdbout los te draaien;
4. Het verwijderen en plaatsen van de rugleuning gaat soepel en eenvoudig.

Het is belangrijk om bovenstaande regelmatig te controleren. De interval tussen controles moet aansluiten bij de intensiviteit en de aard van het gebruik van de rugleuning.

Was-instructies:

De standaard hoezen zijn gemaakt van stof met een foam-rubberen achterzijde, de stof is niet waterdicht. Als er op gemorst wordt dient dit direct met een vochtige doek worden afgenomen. Verdere reiniging kan worden gedaan met daarvoor geschikte stofferings-reiniger, volg hierbij de instructies op de verpakking. De hoes kan ook in de wasmachine, volg dan onderstaande instructies:



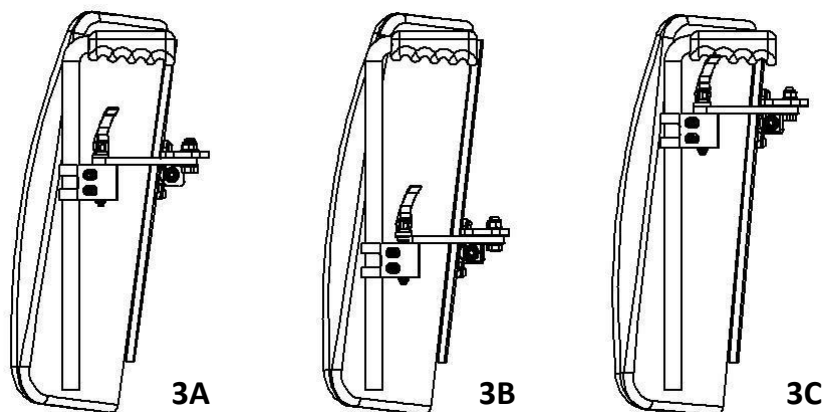
Vervangende hoezen zijn los verkrijgbaar.

Montage klemblokken algemeen (behalve MB-UN: ETAC)

Bepaal de meest geschikte positie voor de klemblokken. De optimale locatie voor het draaipunt van de rugleuning is ongeveer weergegeven bij **figuur 3A**, mits er geen obstakels op de rugbuizen aanwezig zijn. Meestal is dit punt (3A) op ongeveer 60% van de lengte van de rugbuis, vanaf de zitting gemeten.

Iedere situatie is anders, afhankelijk van het lichaamsgewicht van de gebruiker en het manier waarop de rugleuning wordt gebruikt. De draaikrachten boven en onder het draaipunt van de rugleuning dienen gelijkmatig te zijn verdeeld na het instellen.

Figuur 3

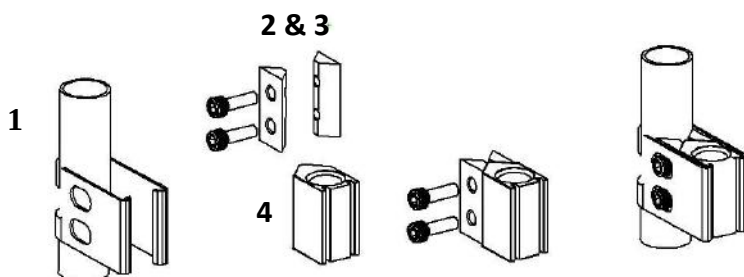


De optimale positie (3A) kan mogelijk niet haalbaar zijn door aanwezigheid van obstakels op de rugbuizen. Als montage zoals weergegeven bij figuur 3B of 3C onvermijdelijk is, dan kan het aan te bevelen zijn om een extra montageset te gebruiken. Bij extreme belasting kan een 4-punts bevestiging noodzakelijk zijn.

Montage instructies voor standaard klemblokken:

1. Verwijder de huidige (spanbanden)rugleuning van de rolstoel, volgens de instructies van de fabrikant.
2. Haal de klemblokken uit hun verpakking en haal deze uit elkaar:
3. Verwijder de twee bouten **figuur 4(1)** uit het klemblok met een 5mm inbus. Verwijder vervolgens de twee wigjes (**2 en 3**) en het pin-blok (**4**).
4. Monteer de klemblokken op de optimale hoogte voor de rugleuning (**3A**). Houd de openingen voor de bouten aan de buitenzijde van de rolstoel, om het afstellen te vergemakkelijken. Herhaal dit voor het tweede klemblok op de andere rugbuis, maar plaats deze 5cm lager.
5. Idealiter staan de klemblokken 45 graden naar binnen gericht, op een ronde rugbuis kan het klemblok ook naar voren of verder naar achteren gedraaid worden. **Als de rugbuizen niet rond zijn dan kunnen de speciale klemblokken naar voren of naar achteren wijzend geplaatst worden, afhankelijk van de vorm van de rugbuizen.**
6. Zet de klemblokken nog niet volledig vast, het klemblok moet met enige druk nog te draaien zijn.

Figuur 4



Montage universele klemblokken MB-R-UE en MB-R-US

Inhoud: MB-R-UE – voor Europa

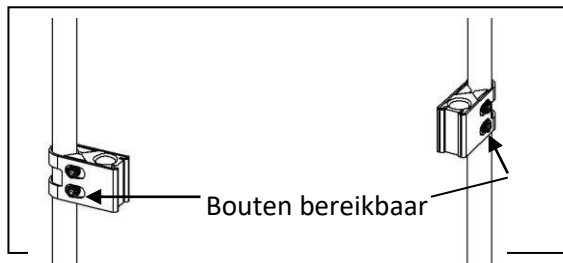
2 x klembeugel voor 22mm (7/8") rugbuizen
 2 x pin blok
 2 x normale wig
 2 x wig met tapdraad
 4 x bout
 2 x 25mm (1") diameter klembeugel voor 25mm (1") rugbuizen
 2 x vulschaaltje – te gebruiken met 25mm (1") klembeugel voor 19/20mm (3/4") rugbuizen

Inhoud: MB-R-US – voor de USA

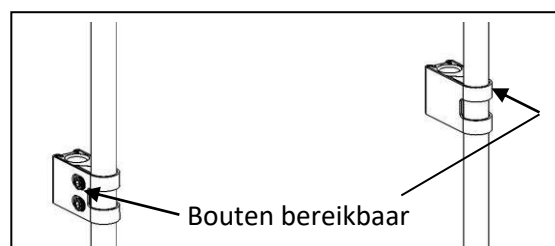
2 x klembeugel voor 25mm (1") diameter rugbuizen
 2 x pin blok
 2 x normale wig
 2 x wig met tapdraad
 4 x bout
 2 x dik vulschaaltje – te gebruiken met 25mm (1") Klembeugel voor 3/4" (19/20mm) diameter rugbuizen
 2 x dun vulschaaltje – te gebruiken met 25mm (1") Klembeugel voor 7/8" (22mm) diameter rugbuizen

Instructies:

1. Verwijder de huidige (spanbanden)rugleuning van de rolstoel, volgens de instructies van de fabrikant.
2. Haal de klemblokken uit hun verpakking en haal deze uit elkaar.
3. Installeer de universele klemblokken zoals de standaard klemblokken (zie pagina 7). Gebruik indien nodig de extra meegeleverde klembeugel (25mm) en de vulschaaltjes (19/20mm). Zie ook figuur 5 en 6.



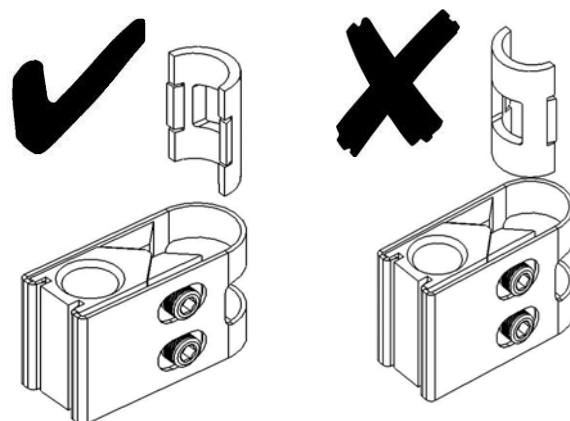
Figuur 5



Figuur 6

Let op: Klemblokken worden meestal achter de rugbuizen gemonteerd (**figuur 5**) maar kunnen ook voor op de rugbuizen worden geplaatst (**figuur 6**). Houd er rekening mee dat de bouten altijd bereikbaar blijven voor verdere afstelling en het vastzetten van het klemblok.

Plaats het vulschaaltje, indien nodig, aan de binnenzijde tegen de buitenwand van het klemblok. Het vulschaaltje mag **niet** tegen de wigjes geplaatst worden.



Figuur 7

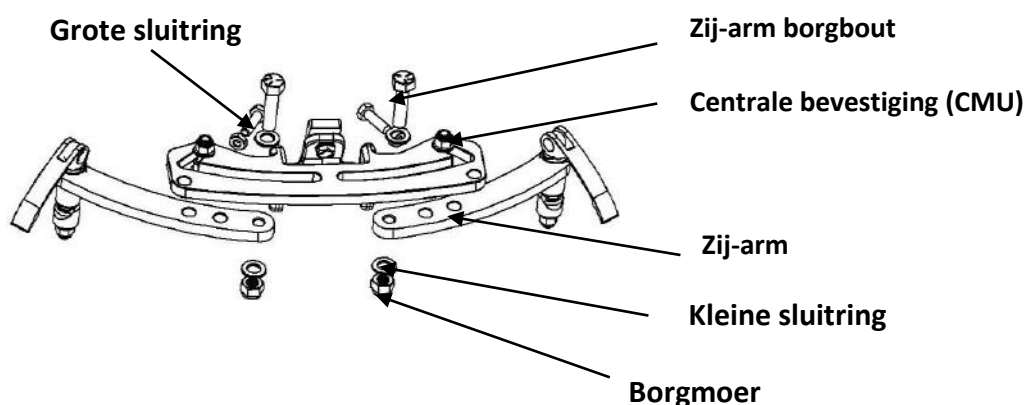
Monteren V-Trak Original (CMA)

Als de V-Trak Original in losse onderdelen geleverd wordt dan moet deze eerst in elkaar worden gezet alvorens op de rolstoel te kunnen bevestigen. Als V-Trak Original (CMA) compleet gemonteerd aangeleverd wordt ga dan verder op pagina 11 – **Plaatsen V-Trak Original**.

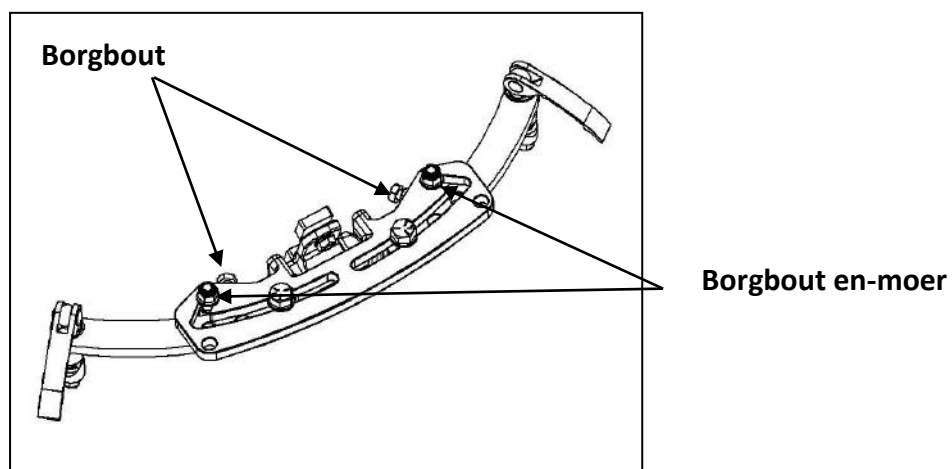
Montage instructies:

1. Zie **figuur 11**. Monteer de zij-armen aan de centrale bevestiging (CMU) door middel van de meegeleverde borgbouten, zoals op de afbeelding is weergegeven. Vergeet niet de sluitringen en borgmoer te plaatsen.
2. Stel de zij-armen globaal in op de gewenste afmetingen voor de rolstoel.
3. Als de zij-armen in de gewenste positie staan zet deze dan tijdelijk vast met de daarvoor bestemde borgbout- en moer.
4. Is de V-Trak Original montageset gemonteerd zoals te zien op **figuur 12**, ga dan verder met het plaatsen van de centrale bevestiging.

Figuur 11



Figuur 12



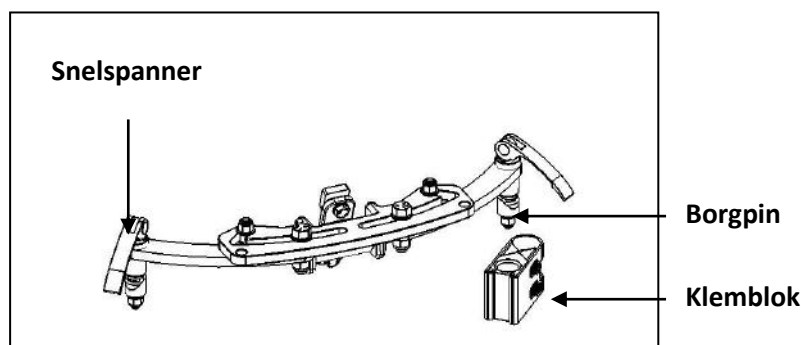
Plaatsen V-trak Original (CMA)

V-Trak Original (CMA) is verkrijgbaar in verschillende breedtematen, de lengte van de zij-armen varieert van 100mm tot 250mm. Standaard staan de armen ingesteld op breedtematen: 26cm, 38cm, 43cm of 50cm, afhankelijk van de lengte van de zij-armen. Als de klemblokken juist gemonteerd zijn dan kan V-Trak Original zonder al te veel aanpassingen geplaatst worden. Om V-Trak Original passend te maken voor andere breedtematen moeten de klemblokken en zij-armen worden losgedraaid en versteld. Na het plaatsen van de rugleuning zal verdere afstelling noodzakelijk zijn.

Klemblokken:

Zie pagina 7-9 voor instructie voor het plaatsen van de klemblokken. Zorg er voor dat de klemblokken nog eenvoudig bij te stellen zijn om verdere afstelling mogelijk te maken.

Figuur 13 – V-Trak Original (CMA)



In

1. Haal de klemblokken uit hun verpakking en haal deze uit elkaar.
2. Monteer het eerste klemblok op de optimale hoogte voor de rugleuning (**pagina 7, figuur 3A**). Houd de openingen voor de bouten aan de buitenzijde van de rolstoel, om het afstellen te vergemakkelijken. Draai de klemblokken nog niet te strak vast, om verdere afstelling mogelijk te maken.
3. Plaats het tweede klemblok ongeveer 5cm lager dan het eerste klemblok.
4. Breng de Original montageset aan door de borgpin in het hoogst gemonteerde klemblok te plaatsen.
5. Plaats nu de borgpin van het andere uiteinde boven het tweede klemblok.
6. Sluit de **eerste** snelspanner, zodat de montageset in positie blijft.
7. Schuif het tweede klemblok nu omhoog totdat de borgpin zich volledig in het klemblok bevindt.
8. Sluit nu de **tweede** snelspanner.
9. Controleer of het systeem eenvoudig en soepel uit te nemen is, als beide snelspanners open staan. Als dit niet het geval is controleer dan de plaatsing van de klemblokken en/of de afstelling van de borgpinnen/snelspanners. Stel deze bij tot het uitnemen eenvoudig en soepel verloopt.
10. Draai alle bouten vast maar zorg er voor dat verder instellen mogelijk is, na het plaatsen van de rugleuning.

Monteren Segmented rugleuningen

De maatvoering en mogelijkheden van alle V-Trak Axxis rugleuningen kan worden uitgebreid door het gebruik van segmenten en accessoires, zoals weergegeven in **figuur 14a**.

Met V-Trak Axxis Segmented kan een rugleuning ook volledig uit segmenten worden opgebouwd. Thoracale en lumbale rugdelen zijn dan losse delen. Deze kunnen door middel van een scharnier met elkaar worden verbonden, zoals weergegeven in **figuur 14b**.

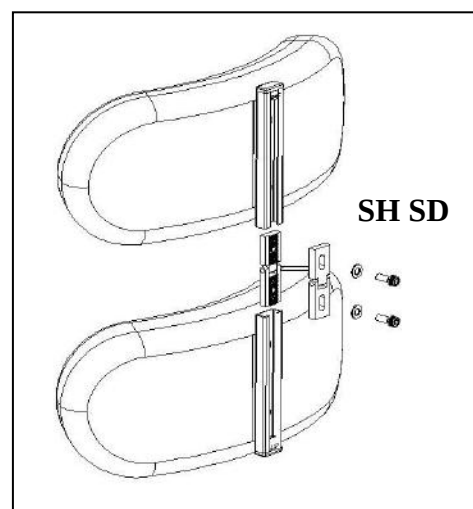
Diverse segmenten kunnen met elkaar worden verbonden. Hierdoor kan de hoogte, vorm en gewenste ondersteuning op maat worden gemaakt. Daarnaast kunnen de segmenten ook omgekeerd worden geplaatst, voor een nauwkeurige pasvorm.

1. Gebruik het scharnierend koppelstuk (SH SD) om verschillende segmenten met elkaar te verbinden. De meegeleverde bouten steken, indien goed aangedraaid, in de borg-openingen in de rugleuning-rails. Schroef de bouten ver genoeg naar buiten zodat het scharnier eenvoudig in de rails gaat. Zie **figuur 15**.
2. Draai beide bouten van het scharnier vast (steeksleutel 10), in eerste instantie in een rechte positie.
3. Plaats het systeem op de rolstoel.
4. Draai de bouten van het scharnier tussen twee segmenten vier slagen los (steeksleutel 10). Het scharnier hoeft niet volledig los gemaakt te worden.
5. Zorg er voor dat de tanden tussen de scharnieren delen langs elkaar kunnen bewegen.
6. Stel de segmenten in op de gewenste positie.
7. Draai het scharnier weer vast met beide bouten (steeksleutel 10).

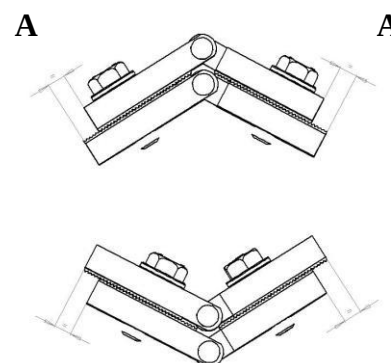


Figuur 14a

Figuur 14b



Figuur 15



Let op: Het scharnier moet na instellen aan beide zijden een gelijke overlap hebben (zie A in figuur 16).

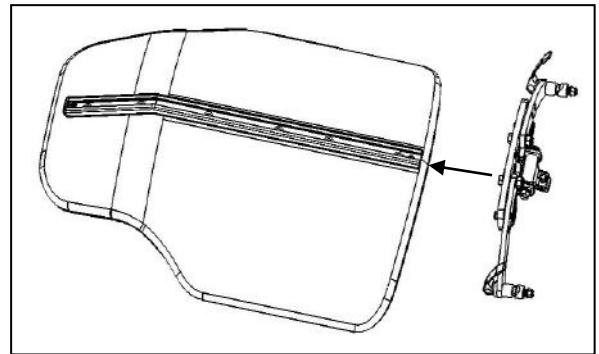
Plaatsen van de rugleuning

A

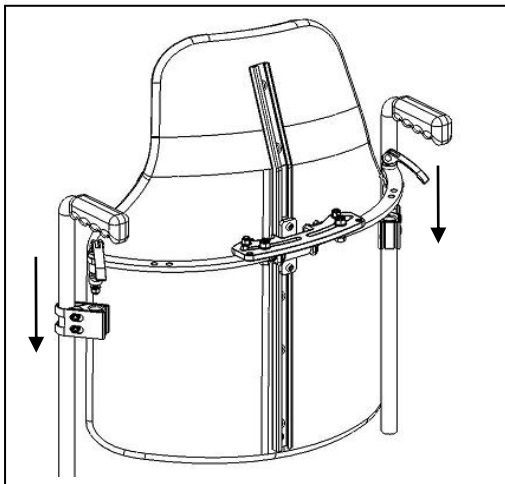
Figuur 16

A

Verwijder de beschermkopjes van de uiteinden van de rugleuningrails. Plaats het centrale klemblok met de schuif in de rails, doe dit vanaf de onderkant van de rugleuning (figuur 17). Schuif het klemblok daarna over de rails naar boven, tot net boven het midden van de rugleuningrails. Draai vervolgens de schuif vast middels de borgbouten.

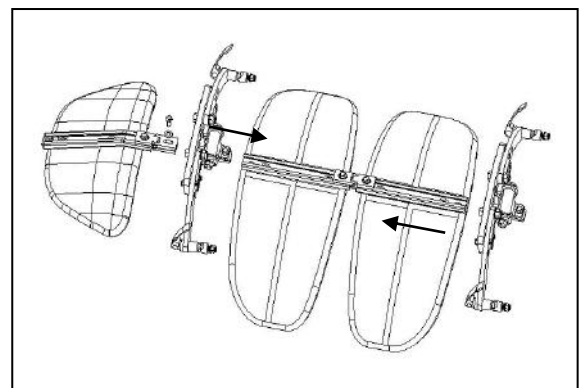


Figuur 17



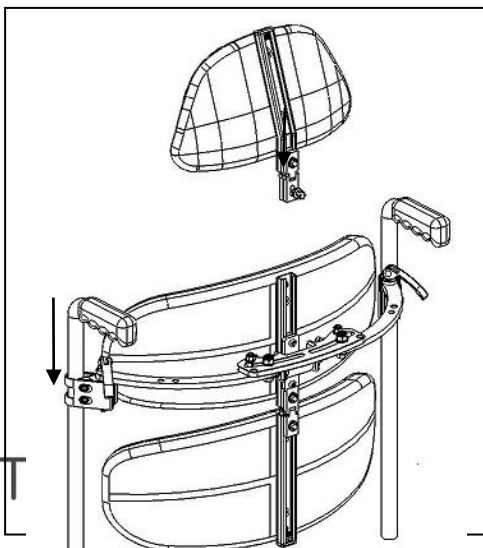
Figuur 18

Plaats vervolgens de rugleuning op de rolstoel, zorg er voor dat de borgpinnen volledig in de klemblokken steken. Sluit daarna beide snelspanners. De rugleuning is nu klaar voor verdere af- en instelling.



Figuur 19

Bij een opbouw van segmenten wordt de montageset meestal boven het onderste scharnier bevestigd, afhankelijk van het draaipunt van de rugleuning (zie pagina 7). De montageset dient geplaatst te worden vóór het toevoegen van extra segmenten en/of extensies.



Figuur 20

Plaats de rugleuning op de juiste wijze op de rolstoel (figuur 18) alvorens extra segmenten en/of extensies te plaatsen. Na het plaatsen en instellen van de eerste twee segmenten is het toevoegen van extra segmenten of extensies eenvoudiger en het effect er van beter merkbaar.

Instellen AXXIS One Piece

Instellen van de spanbanden:

Alle V-Trak AXXIS rugleuningingen zijn standaard voorzien van (maximaal 4) elastische spanbanden, hiermee kan het verticale profiel van de rugleuning worden ingesteld. Zie **Figuur 21**.

De spanbanden kunnen individueel worden ingesteld, om de gewenste zithouding te ondersteunen. Het aantrekken van de spanbanden verandert de vorm en mate van ondersteuning van de rugleuning, zoals weergegeven in **Figuur 22**.

De inwendige schaal is ontwikkeld om flexibel te zijn en past zich aan met als doel het ondersteunen, stabiliseren en centreren van de gebruiker. Om dit effect zo goed mogelijk te benutten is het aan te raden de spanbanden niet te strak af te stellen. Tenzij de zithouding van de gebruiker hier bij gebaat is.

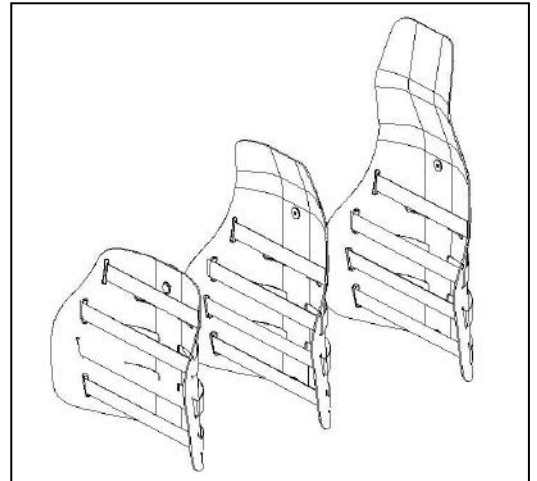
Globale instructies bij 4 spanbanden:

- ◆ De eerste (bovenste) spanband bevindt zich ter hoogte van de onderste thoracale wervels;
- ◆ De tweede spanband bevindt zich ter hoogte van de bovenste lumbale wervels;
- ◆ De derde spanband bevindt zich ter hoogte van de onderste lumbale wervels/bovenrand van het bekken;
- ◆ De vierde spanband bevindt zich halverwege het bekken.

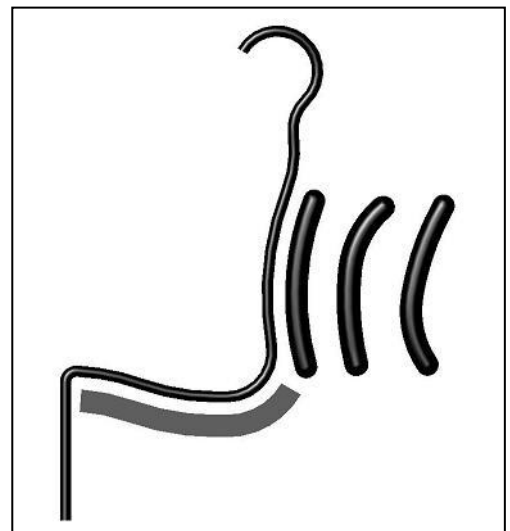
Bijvoorbeeld: om het bekken actief te ondersteunen kunnen de tweede en derde spanband strakker aangetrokken worden.

Het instellen van de spanbanden:

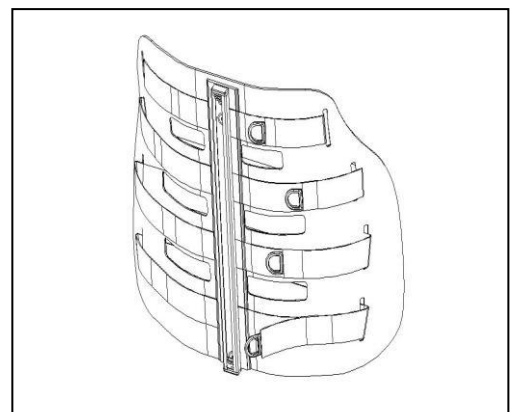
Open de hoes van de rugleuning aan de achterzijde met de verticaal geplaatste rits en het horizontale klittenband.



Figuur 21



Figuur 22



1. Trek de spanband aan de ring naar buiten om deze los te maken en in te stellen op de gewenste positie. Zie **Figuur 23**.
2. Haak de spanband vast en druk deze aan om de gewenste instelling te behouden.
3. Sluit de hoes met het klittenband en de rits.

Figuur 23

Instellen V-Trak Profile en Deep Contour rugleuning

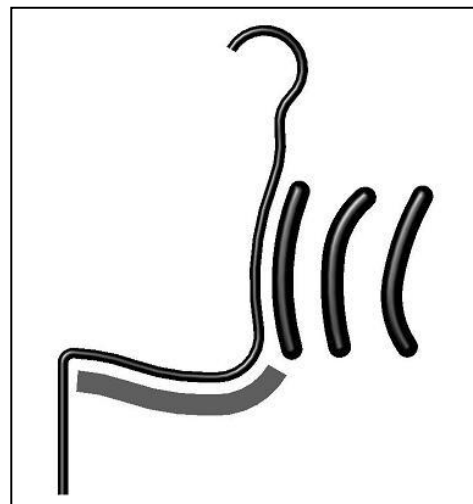
Instelbare zones:

De V-Trak Profile en Deep Contour rugleuning kennen 5 instelbare zones. De centrale zone (1) in **Figuur 25** strekt van boven tot onder en bepaalt het **verticale profiel** van de rugleuning.

Het instellen van het verticale profiel -zie **Figuur 24**- kan worden bereikt door de inwendige spanbanden in te stellen.

Door de spanbanden in te stellen kan worden bepaald of deze comfortabel meegeven of stugger zijn en de zithouding actief beïnvloeden of ondersteunen.

Het gepatenteerde spanbanden-mechanisme geeft de mogelijkheid het verticale profiel eenvoudig en nauwkeurig in te stellen.

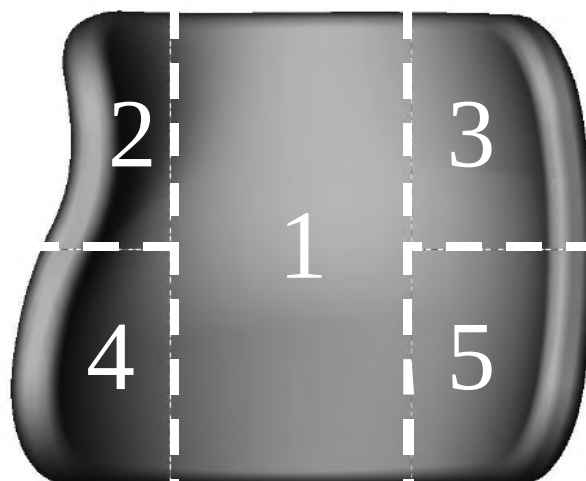


Figuur 24

De andere instelbare zones zijn vier instelbare zijwangen, twee op thoracaal niveau (2 & 3) en twee ter hoogte van het bekken (4 & 5).

In **Figuur 25** is te zien dat de, voor de cliënt, rechter zijwang thoracaal maximaal naar binnen is gepositioneerd (zone 2), zones 3, 4 en 5 behouden hun neutrale positie.

De vier zijwangen zijn individueel instelbaar met één bout per zijwang. Dankzij deze instelmogelijkheid kan de rugleuning eenvoudig en nauwkeurig ingesteld worden. Ook kan de rugleuning naar wens symmetrisch of asymmetrisch worden ingesteld. Zo kan niet alleen de mate van zijdelingse steun



worden bepaald maar ook de totale breedte van de rugleuning.

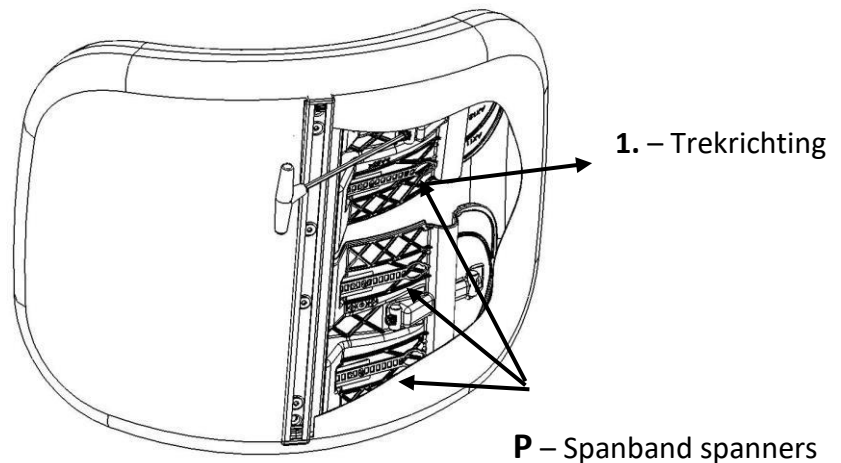
Instellen V-Trak Profile en Deep Contour rugleuningen

Instellen zone 1

Open de hoes van de rugleuning aan de achterzijde, zie **Figuur 26**, zodat de inwendige schaal en spanbanden(**P**) zichtbaar zijn. Elke spanband kan apart ingesteld worden.

Trek de spanband aan de ring in de richting van de pijl (1) en draai een slag tot deze los komt. Trek de spanband naar wens strakker o losser en druk de spanband weer vast.

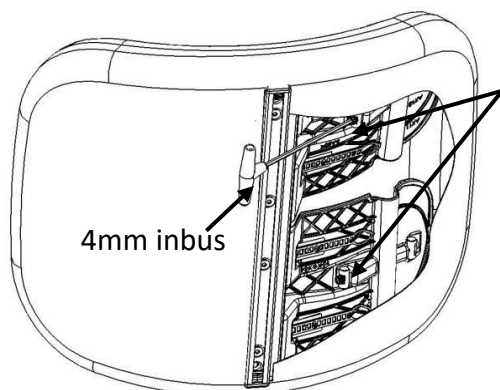
Figuur 26



Instellen zones 2 – 5

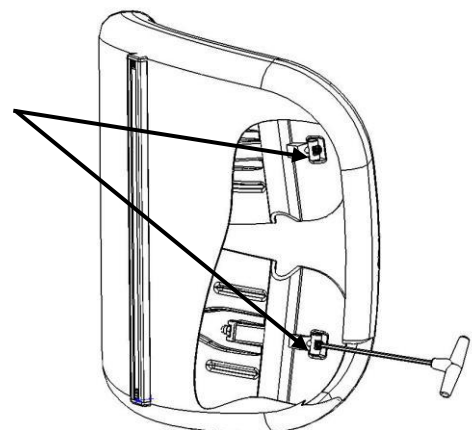
Figuur 27 – Axxis One Piece en Segmented rugleuningen tot en met 50cm:

Gebruik een 4mm inbus om van **binnenuit** de zijwangen in te stellen.



Figuur 28 – Axxis rugleuningen en segmenten tot en met 60cm:

Gebruik een 4mm inbus om van **buitenaf** de zijwangen in te stellen.



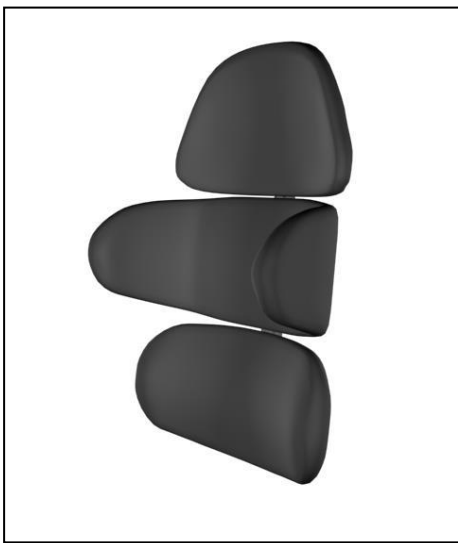
Instellen zijwangen

Let op:

1. Alle One Piece rugleuningen hebben vier inwendige spanbanden en vier instelbare zijwangen. Ieder **segment** heeft twee spanbanden en twee instelbare zijwangen.

2. De breedteinstelling is mechanisch begrensd. Deze begrenzing is effectief bij normale krachtsinspanning. Houd deze begrenzing aan voor de veiligheid van de gebruiker en duurzaamheid van de rugleuning.
3. Houd er rekening mee dat bij thermoplastische materialen vervorming kan optreden. Als een zijwang maximaal naar binnen wordt gepositioneerd dan kan het zijn dat deze na enige tijd niet meer volledig terug kan gaan naar zijn originele positie. Dit effect wordt versterkt in kouder klimaat.
4. We raden aan alleen aanpassingen uit te voeren bij temperaturen tussen de 10 en 30 graden celcius.

Instellen V-Trak Segmented



Gebruik de ingebouwde instelbaarheid en modulaire constructie om een passende combinatie te maken tussen hoogte, breedte, tapering en laterale ondersteuning.

Figuur 29

Verbind verschillende segmenten met het scharnierend koppelstuk om optimale ondersteuning te bieden aan diverse soorten rugprofielen. Of gebruik de unieke V-Trak montagesets voor optimale ondersteuning en maximale instelbaarheid, bijvoorbeeld voor mensen met een fors Scoliose of Lordose.



Figuur 30

Monteren V-Trak Lite

Controleer of de klemblokken correct geplaatst zijn; dit is het geval als de V-Trak Lite eenvoudig en soepel is uit te nemen als de snelspanners open staan. Als dit niet het geval is dan staan de klemblokken mogelijk niet gelijk, stel dit bij tot de V-Trak Lite eenvoudig en soepel is uit te nemen (zie 1).

Universele klemblokken worden geleverd met diverse vulschaaltjes en klembeugels, voor ronde rugbuizen van diverse diameters. Let er op dat de vulschaaltjes niet in contact komen met de wigjes waarmee het klemblok wordt vastgezet (zie 2).

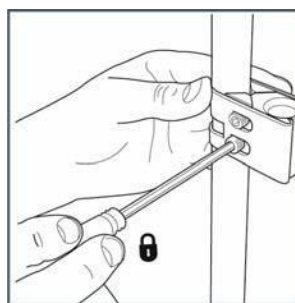
Zie de montage-instructies van de klemblokken voor aanvullende informatie (pagina 7-9).

Monteren van de rugleuning:

1. Haal de V-Trak Lite montageset uit de klemblokken.
2. Verwijder het onderste beschermdopje uit de rugleuning-rails (zie 3).
3. Draai de borgbouten van het centrale klemblok los, zodat deze soepel in de rugleuningrails geschoven kan worden.
4. Schuif het klemblok op de rugleuning tot de gewenste hoogte (zie 4). Zorg er voor dat de borgpinnen aan de uiteinden naar beneden wijzen.
5. Draai de borgbouten van het centrale klemblok vast (zie 5).
6. Plaats het complete systeem op de rolstoel en zet deze vast door de snelspanners te sluiten.
7. Plaats het beschermdopje terug op de rugleuning-rails.

Afstelling hoogte rugleuning:

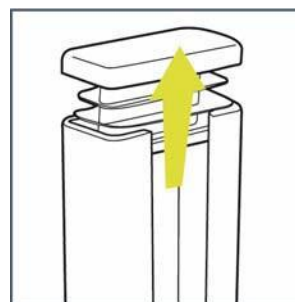
Draai de borgbouten van het centrale klemblok los (zie 5) om de hoogte en hoek van de rugleuning verder in te stellen (zie 6). Draai deze daarna weer vast. Als deze instelling het kantelpunt van de rugleuning beïnvloed stel dan de klemblokken op de rugbuizen opnieuw in (zie pagina 7).



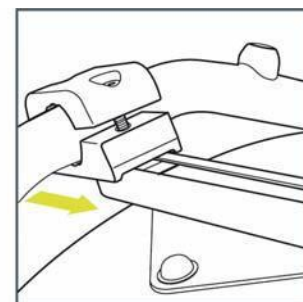
1



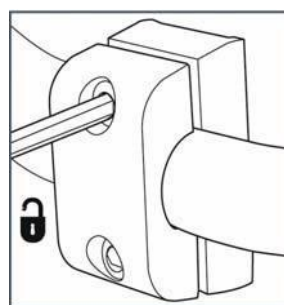
2



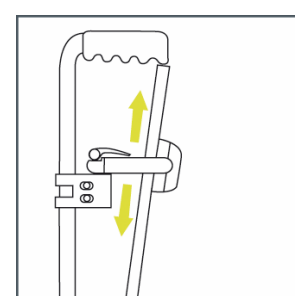
3



4



5



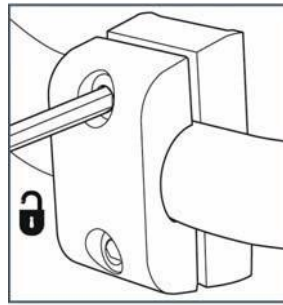
6

Hoek rugleuning instellen

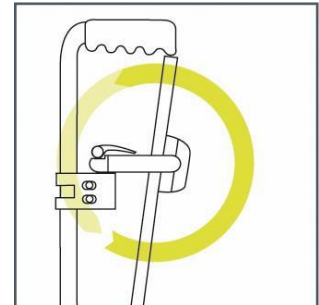
Draai de twee borgbouten van het centrale klemblok los (7) en stel de hoek van de rugleuning naar wens bij (8). Draai de borgbouten daarna weer vast.

Zitdiepte instellen (11)

1. Zet beide snelspanners open.
2. Draai de snelspanners, indien nodig, verder los.
3. Draai de borgbouten van de klemblokken en op de zij-armen links en rechts los, zodat de klemblokken op de rugbuizen kunnen draaien (9).
4. Draai de klemblokken naar de gewenste positie (10).
5. Sluit nu de snelspanners, draai deze indien nodig eerst nog iets aan.
6. Draai alle borgbouten van de klemblokken weer vast.
7. Controleer of de rugleuning eenvoudig en soepel uit de klemblokken is te halen, stel bij indien nodig.



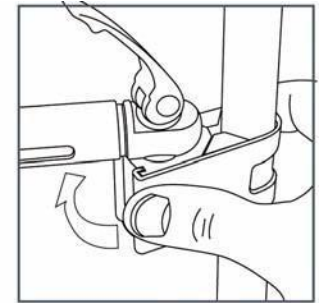
7



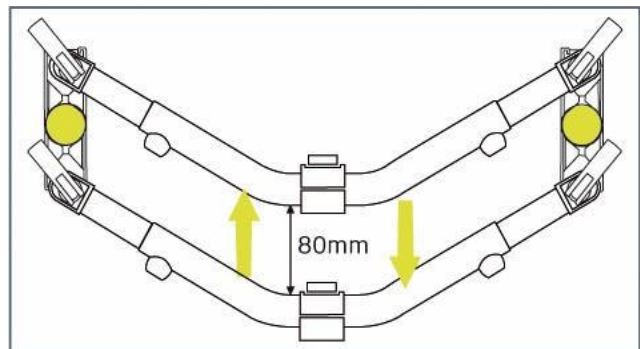
8



9



10

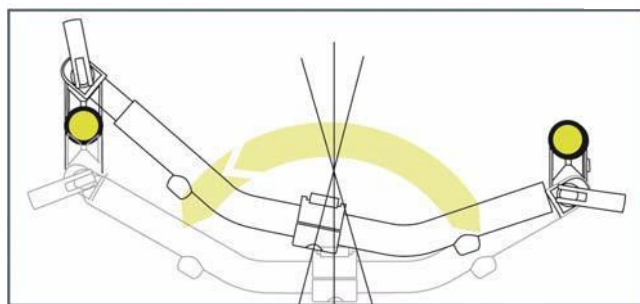


11

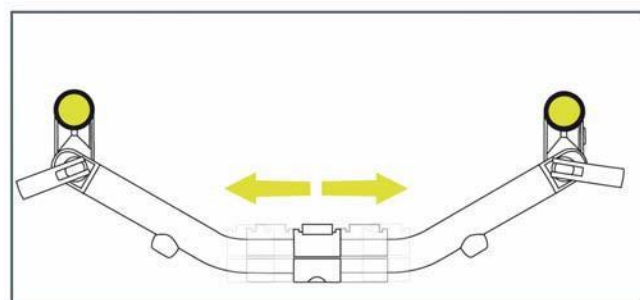
Rugleuning asymmetrisch positioneren:

1. Volg hetzelfde stappenplan als voor zitdiepte instelling maar draai de klemblokken nu asymmetrisch tot de gewenste positie (12).
2. Of draai de borgbouten van het centrale klemblok los en schuif deze naar links of rechts tot de gewenste positie (13).
3. Sluit nu de snelspanners en draai alle borgbouten vast om de instellingen te behouden.

Let op: het centrale klemblok is ontwikkeld om zich stevig vast te klemmen, ook als de borgbouten zijn losgedraaid kan het klemblok nog vast zitten. Zorg er voor dat het klemblok goed los is voor de hoek en/of positie wordt bijgesteld.

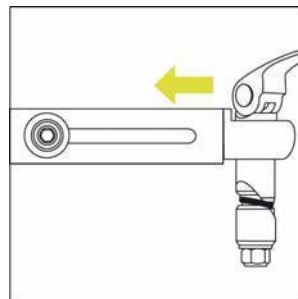


12

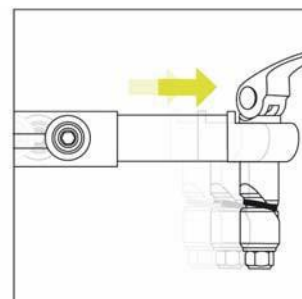


Instellen naar breedte rolstoel:

1. Volg hetzelfde stappenplan als voor zitdiepte instelling maar draai de klemblokken nu tot de gewenste breedte is bereikt.
2. Sluit nu de snelspanners en draai alle borgbouten vast om de instellingen te behouden. Zie 14, 15, 16.



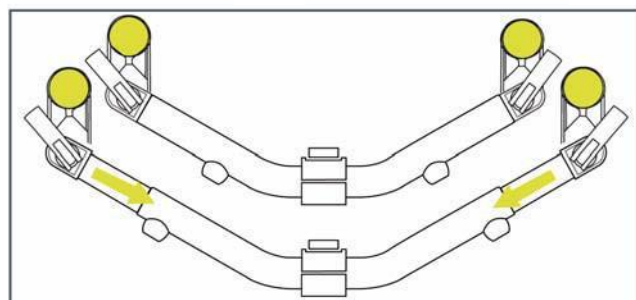
14



15

Rugleuning uithalen:

1. Zet beide snelspanners open, voorbij de verticale positie.
2. Plaats links en rechts een hand onder de montageset en til het geheel gelijkmatig uit de klemblokken.



16

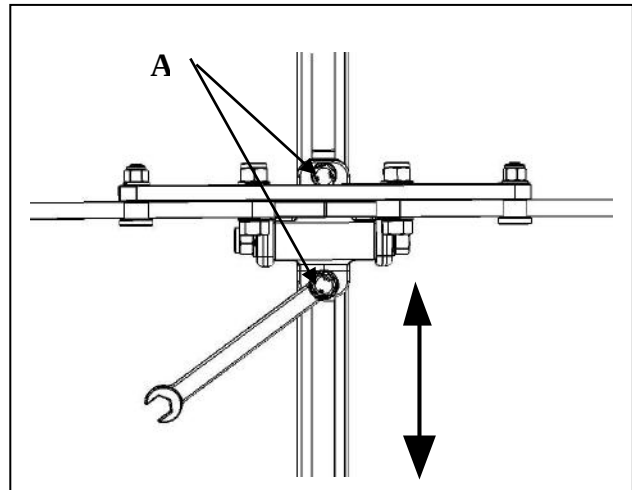
Rugleuning plaatsen:

1. Zet beide snelspanners open, voorbij de verticale positie.
2. Positioneer de montageset boven de klemblokken en laat de borgpinnen gelijkmatig in de klemblokken zakken. Dit zou eenvoudig en soepel moeten gaan. Stel de klemblokken opnieuw af als dit niet het geval is.
3. Als beide borgpinnen volledig in de klemblokken steken dan kunnen de snelspanners worden gesloten, druk deze stevig aan. De rugleuning is nu klaar voor gebruik.

Hoogte instellen V-Trak Original

Draai de twee borgbouten los met steeksleutel 10, om de rugleuning in hoogte te kunnen verstellen. Zie **A** in afbeelding **31**. Draai deze weer vast als de rugleuning op de gewenste hoogte staat.

Als het draaipunt van de rugleuning is veranderd door het verstellen van de hoogte, dan kan het noodzakelijk zijn om de positie van de klemblokken hier op aan te passen.

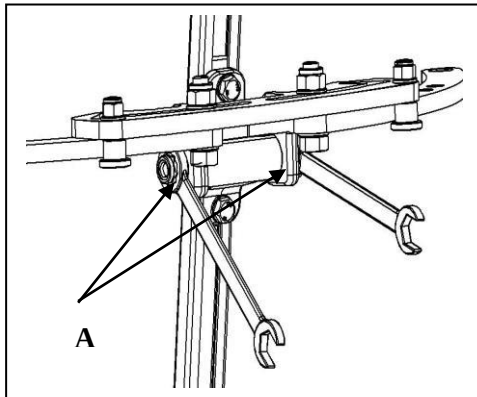


Figuur 31

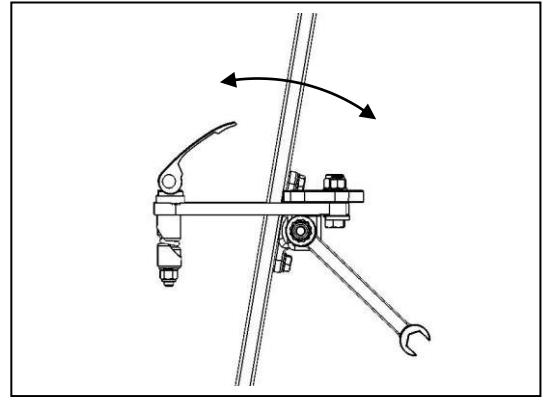
Hoek instelling V-Trak Original

Draai de borgbouten los van het kantelpunt, zie **A** in **Figuur 32**. Draai de rugleuning naar de gewenste positie (zie **Figuur 33**) en draai de borgbouten weer vast.

Figuur 32



Figuur 33

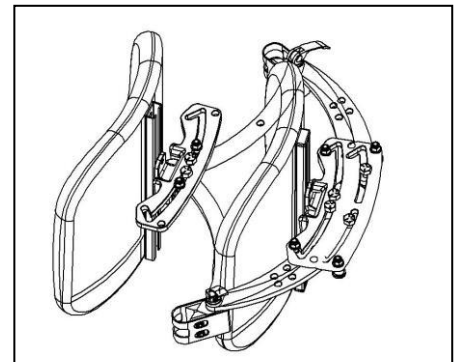


Zitdiepte instellen V-Trak Original

Let op:

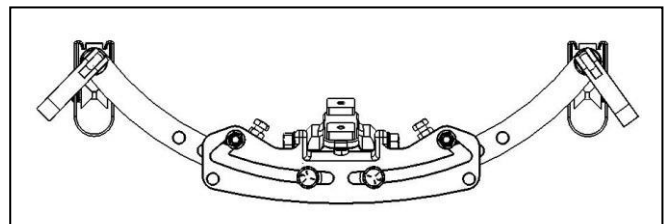
Zorg er voor dat de **snelspanners** en de borgbouten van de **klemblokken** zijn losgemaakt voor de zitdiepte wordt ingesteld.

Figuur 34



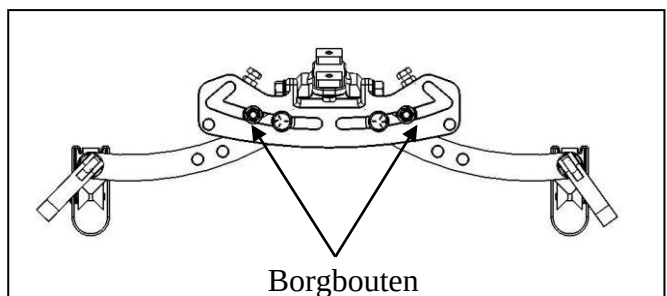
De zitdiepte kan korter gemaakt worden door de klemblokken volledig naar voren te draaien ten opzichte van de rugbuizen (zie **Figuur 35**). Zo kan de zitdiepte traploos naar wens worden ingesteld.

Figuur 35



De zitdiepte kan verder verkort worden door de zij-armen naar voren te plaatsen, waardoor de rugleuning verder over de zitting naar voren komt, zie **Figuur 36**.

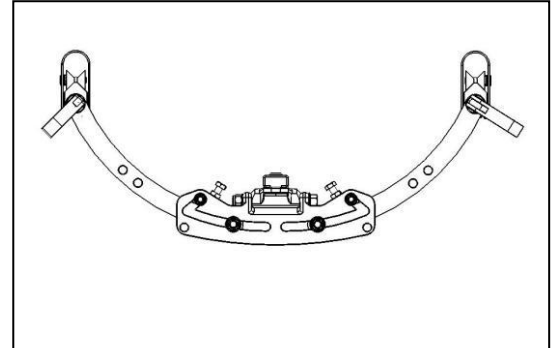
Figure 36



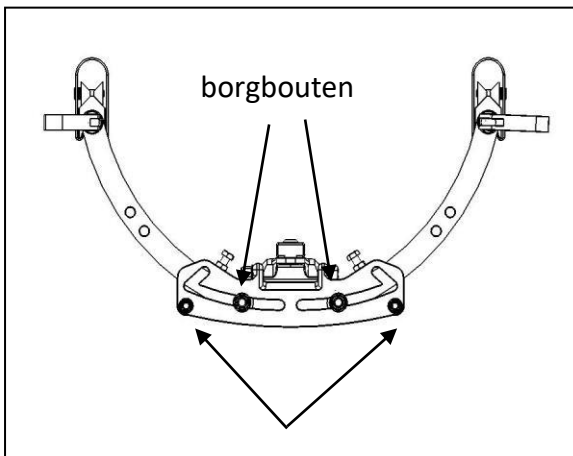
Zitdiepte instellen V-Trak Original

De zitdiepte kan worden vergroot door de klemblokken in een rechte lijn achter de rugbuizen te plaatsen, zie **Figuur 37**.

Figuur 37

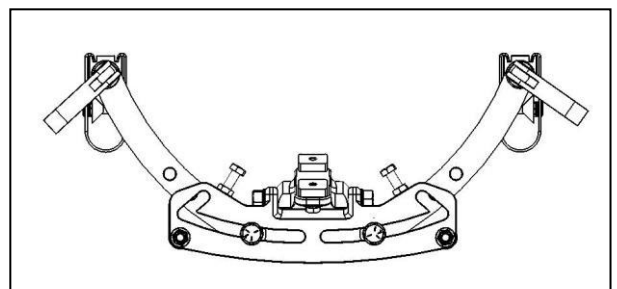


Figuur 38



De zitdiepte kan verder worden vergroot door de zij-armen naar achteren te plaatsen, waardoor de rugleuning verder over de zitting naar achteren komt. Draai hiervoor ook de borgbouten los en verplaats deze. Zie **Figuur 38**.

Figuur 39

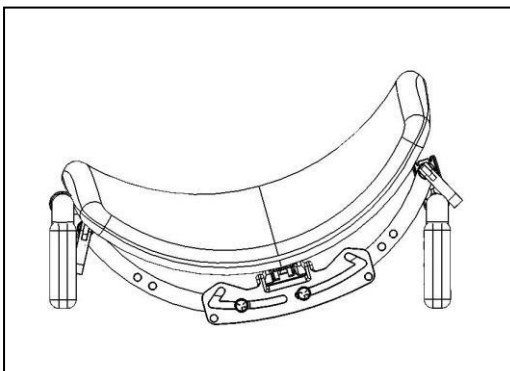


De zij-armen kunnen ook naar achteren worden geplaatst met de klemblokken naar voren wijzend, zie **Figuur 39**. Draai de borgbouten aan om de instellingen te behouden.

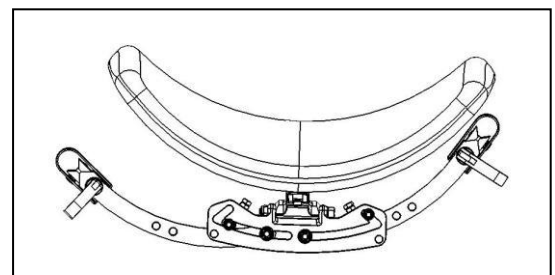
Asymmetrisch positioneren

Draai de borgbouten los en open de snelspanners om de rugleuning naar links of naar rechts te kunnen draaien. Zie **Figuur 40**.

Figuur 41



Figuur 40



De rugleuning kan ook asymmetrisch worden geplaatst door de klemblokken links en rechts ongelijk te positioneren, zie **Figuur 41**.

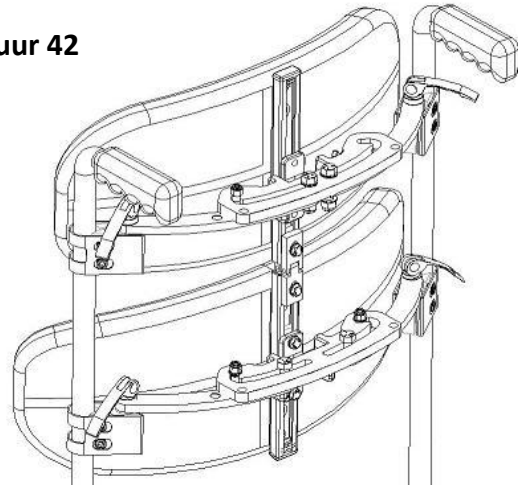
Hoog lichaamsgewicht, hoge tonus, kantelen

Montage van de rugleuning bij hoge belasting, bijvoorbeeld door gebruikers met een hoog lichaamsgewicht, (strek)spasmen, op kantelbare rolstoelen of een combinatie hiervan.

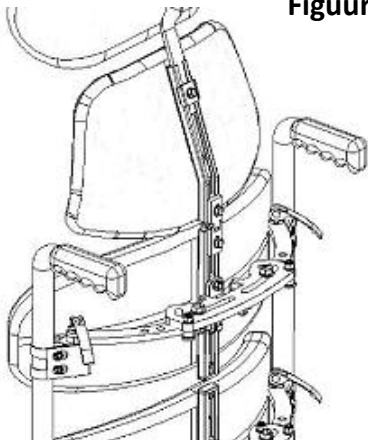
Als de rolstoelgebruiker een hoog lichaamsgewicht heeft en/of er is sprake van (strek)spasmen dan kan het gebruik van een extra montageset noodzakelijk zijn. Ook als de rugleuning op een rolstoel met kantelverstelling of rughoekverstelling gebruikt wordt dan is dit aan te raden.

Een voorbeeld van het gebruik van twee montagesets op twee Segmented rugdelen, verbonden met een scharnierend koppelstuk. Als het koppelstuk wordt weggelaten dan kunnen de segmenten onafhankelijk van elkaar worden gepositioneerd.

Figuur 42



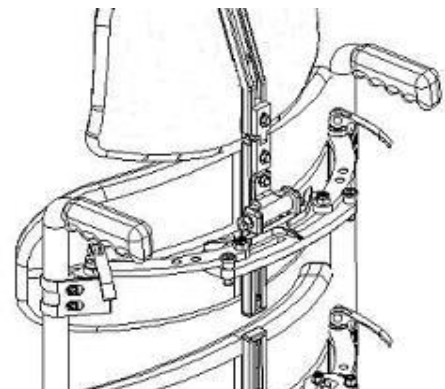
Figuur 43



Als er gebruik wordt gemaakt van meerdere segmenten, extensies en/of een hoofdsteen dan zal dit invloed hebben op het draaipunt van het rugsysteem. Plaats de klemblokken indien nodig en mogelijk hoger op de rugbuizen om dit op te vangen.

Figuur 44

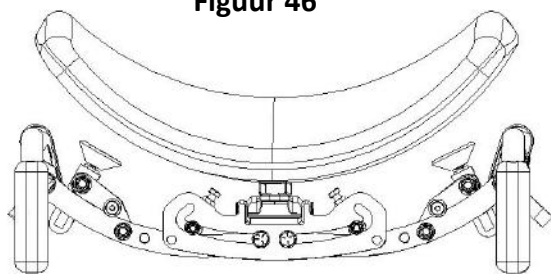
Om de maximale montage-hoogte te bereiken kan de centrale bevestiging van de V-Trak Original montageset worden omgedraaid. Schroef hiervoor de centrale bevestiging van de zij-armen en plaats deze omgekeerd terug. De borgschroeven van het kantelmechaniek zitten nu aan de bovenzijde.



Hoog lichaamsgewicht, hoge tonus, kantelen

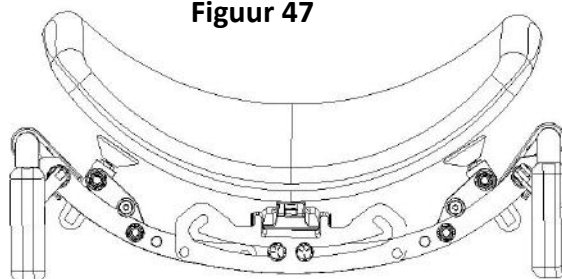
De inwendige schaal van V-Trak rugleuningen is ontwikkeld om flexibel te zijn, voor een combinatie van comfort, stabiliteit en bewegingsvrijheid. Deze flexibiliteit is aan te passen, als dit nodig is, door stabilisatoren te monteren. Deze worden gemonteerd aan de zij-armen en beperken of voorkomen dat de rugleuning mee beweegt.

Figuur 46



Verlengde stabilisatoren (BM STX) kunnen worden geplaatst op de zij-armen van de V-Trak Original montageset en beperken de bewegingsvrijheid van de rugleuning.

Figuur 47



Plaats de stabilisatoren tegen de rugleuning om alle beweging tegen te gaan.

Figuur 48



Als de gebruiker de rugleuning gebruikt om op af te steunen bij het opstaan dan komt er veel neerwaartse druk op de rugleuning. Als hier sprake van is maak dan gebruik van onderstaande optie.

Belasting en stabiliteit – gebruiksrichtlijnen

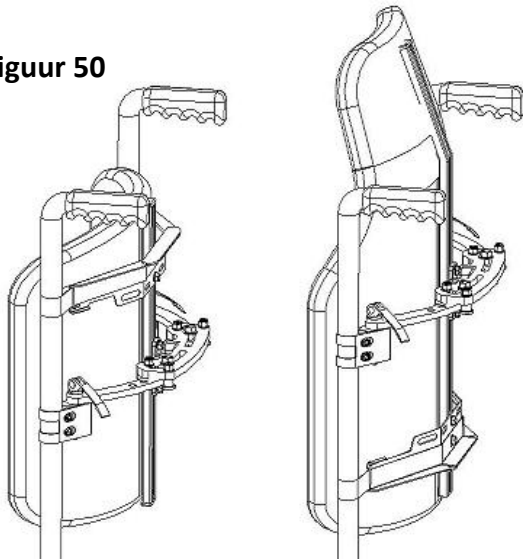
Onderstaande instructies vormen een richtlijn en wegen zodoende niet zwaarder dan de mening of ervaring van een professional. Iedere plaatsing van V-Trak is uniek en vraagt om een individuele beoordeling van de risico's en hoe hier mee om te gaan.

Categorie 1

One-piece rugleuning met één V-Trak Original montageset, optimaal gepositioneerd om kantelen te voorkomen.

Maximaal gebruikersgewicht: 120kg

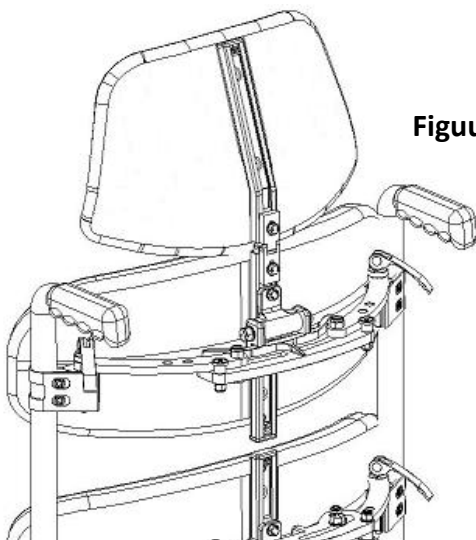
Figuur 50



Categorie 3

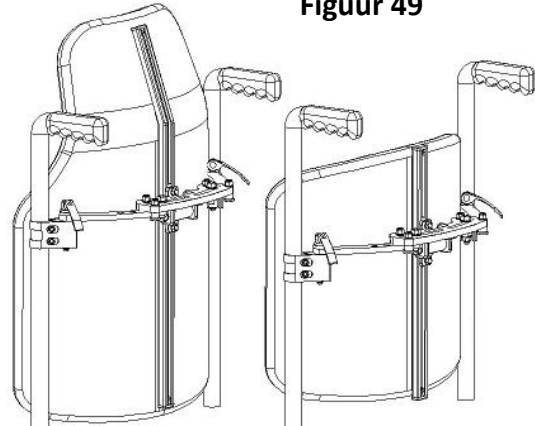
One-piece of Segmented rugleuning (verbonden met scharnierend koppelstuk) met tweede V-Trak Original montageset.

Maximaal gebruikersgewicht: 140kg



Figuur 52

Figuur 49

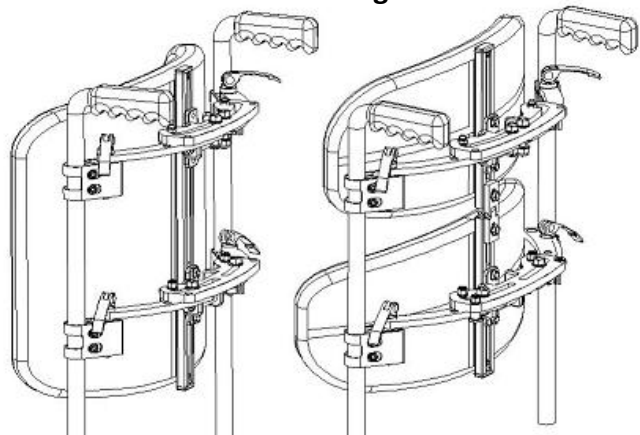


Categorie 2

One-piece rugleuning met extra fixatie aan boven of onderzijde om kantelen van de rugleuning te voorkomen.

Maximaal gebruikersgewicht: 120kg

Figuur 51



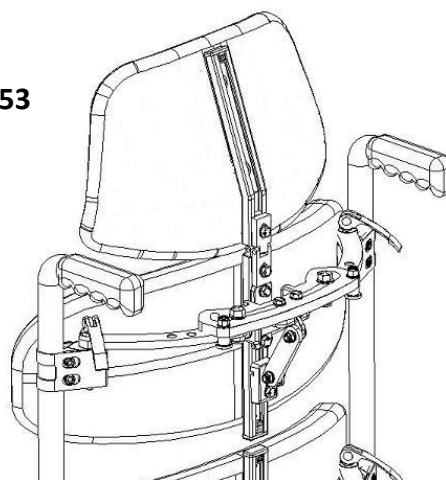
Categorie 4

Segmented rugleuning voorzien van extensie, met V-Trak Original montageset op de maximale hoogte geplaatst. De centrale bevestiging is omgedraaid om draaikrachten beter op te kunnen vangen.

Maximaal gebruikersgewicht 140kg

Belasting en stabiliteit – gebruiksrichtlijnen (vervolg)

Figuur 53



Categorie 5

Segmented rugleuning en extensie, met V-Trak Original montage, voorzien van kantel-lock.

Maximaal gebruikersgewicht: 140Kg

Voor de optimale weerstand van rotatiekrachten op de rugleuningen dienen de borgschroeven maximaal tot 25 Nm te worden aangedraaid. Zie onderstaand tabel voor een overzicht van het maximaal aantal Nm per schroef:

Maximale Nm voor V-Trak borgschroeven:

	aangeraden: Nm	maximum: Nm
Borgschroef:		
CMA scharnier schroef	20	25
Arm scharnier schroef	10	15
Klemblok schroeven	10	15
CMA sluit-schroef	6	10
CMA sluit-moer	6	10
Hoogte instelling-schroef	6	10
Scharnierend koppelstuk-schroef	6	10

Waarschuwing: het overschrijden van het maximaal aantal Nm kan de klem verzwakken en/of doen breken.

Gevoelige huid en decubitus

Zoals met alle vormen van zit-ondersteuning dient er aandacht te zijn voor de belasting en gezondheid van de huid.

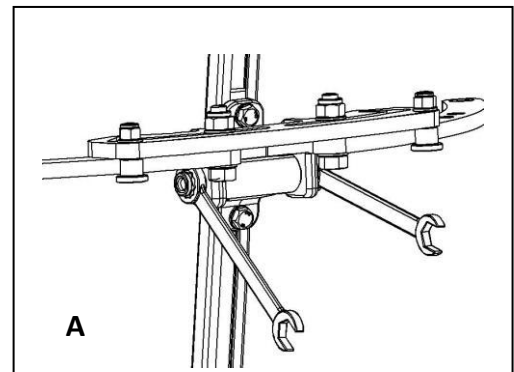
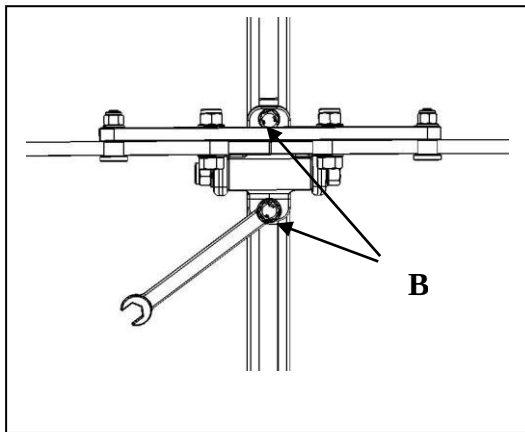
De lijn V-Trak rugleuningen en accessoires bestaat uit veel verschillende soorten, vormen en maten rugleuningen. Hierdoor kan er altijd een geschikte rugleuning worden geselecteerd passend bij de gewenste mate van ondersteuning en voor optimale drukverdeling. Onjuiste positionering en drukverdeling kan decubitus veroorzaken, bijvoorbeeld op het staartbeen of het schouderblad.

Kijk op pagina 29 & 30 voor hulp bij het selecteren en positioneren van de rugleuning.

Veiligheidschecklist

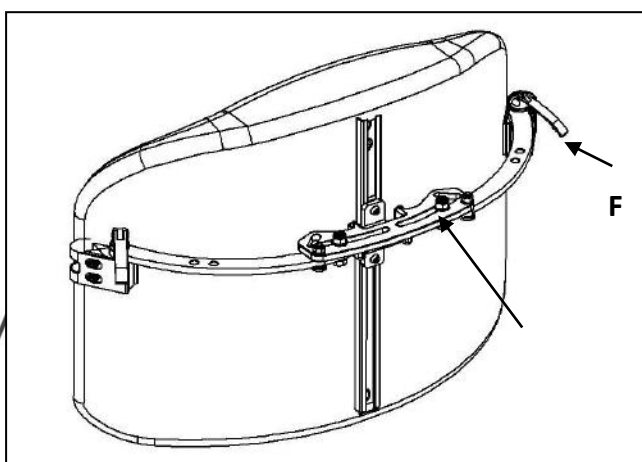
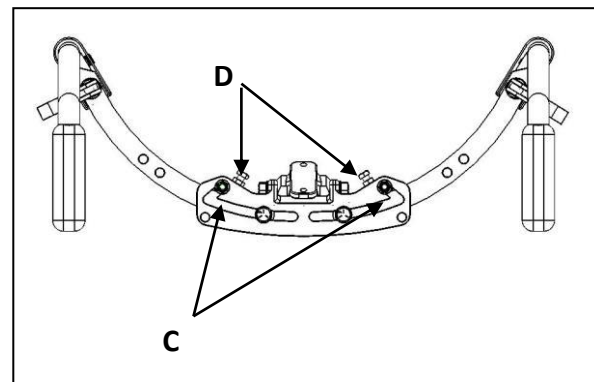
Volg onderstaande instructies om er zeker van te zijn dat de V-Trak rugleuning veilig wordt gemonteerd en gebruikt. Neem indien nodig voor de zekerheid

1. Draai de borgbouten (A) stevig vast om kantelen van de rugleuning te voorkomen.

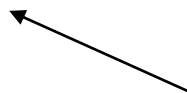


2. Draai de borgbouten (B) stevig vast om te voorkomen dat de rugleuning naar beneden zakt.

3. Positioneer de borgbouten (C) en draai deze vast. Draai ook de borgbouten bij D vast.



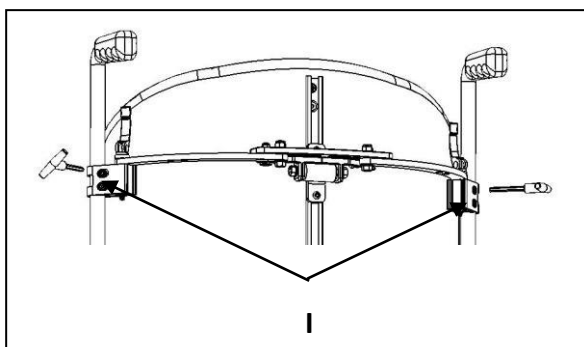
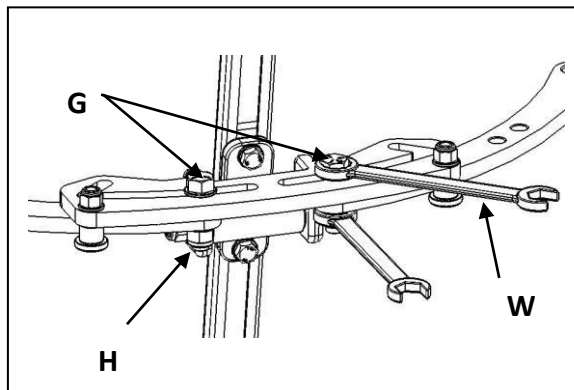
4. Draai de borgschroeven (E) en de snelspanners (F) los om de rugleuning tegen de borgbouten (D en C) te kunnen plaatsen.



E

Veiligheidschecklist (vervolg)

5. Draai de borgbouten (G) met twee steeksleutels weer stevig vast.

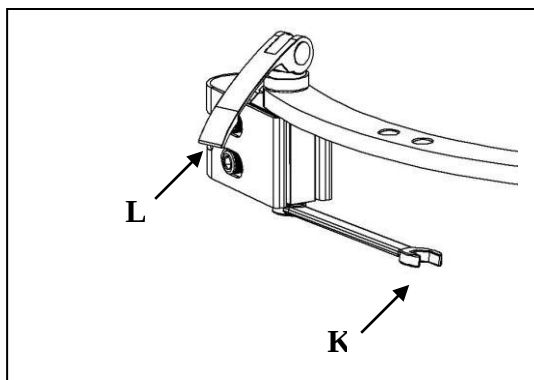
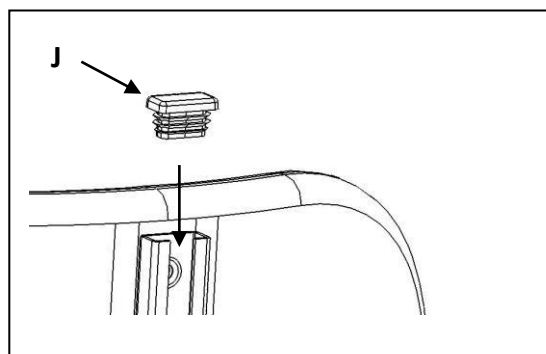


6. Controleer of de rug eenvoudig is uit te nemen en te plaatsen.

7. Pas de positie van de klemblokken zo nodig aan.

8. Draai de bouten van de klemblokken nu goed vast.

9. Plaats het dopje (J) terug op de uiteinden van de rails.



10. Stel de snelspanners af, indien nodig, met een steeksleutel (K). Zorg er voor dat de snelspanners goed vast zitten als de rolstoel wordt gebruikt bij transport in auto(busjes).

11. Demonstreer de gewenste positie van de snelspanners en sluit deze in de gewenste positie.

12. Overhandig de gebruikshandleiding aan de gebruiker of begeleider.
13. Wijs de gebruiker op de **veiligheidsvoorschriften** op pagina 3 van deze gebruikershandleiding en de **onderhoud-** en **reinigingsvoorschriften** op pagina 6.

Kiezen van een rugleuning (in het Engels)

<i>Postural applications:</i>		Backrest	
		AXIS	AXIS SEGMENTED
Mild lumbar Lordosis/Kyophosis			
Extended lumbar Lordosis/Kyophosis			
Mild Thoracic Kyphosis			
Extended Thoracic Kyphosis			
Hyper Lordosis			
Kypho-Lordosis			
Mild Scoliosis			
Severe Scoliosis			
Hemiplegia			

Kiezen van een rugleuning (in het Engels) (2)

<i>Postural applications:</i>		<i>Backrest</i>	
		<i>AXIS</i>	<i>AXIS SEGMENTED</i>
Kypho-Scoliosis			
Lumbar Lordosis with anterior pelvic tilt			
Asymmetrical Kyphosis/ Gibbus			
Pelvic Rotation			
Spinal hernia			
High Tone			
Low tone			
Trunk taper + Shaping			
Adjustment for seat depth + growth			
<i>Preferred</i>  <i>Applicable</i>  <i>To consider</i>  Consider Stabilising accessories 			

Deze pagina kan worden ingevuld door de dealer en bij de gebruiker worden achter gelaten

Naam gebruiker:

Referentie:

Uitgegeven aan:

Datum:

Geïnstalleerd door:

Therapeut (indien betrokken):

Telefoonnummer:

Evaluatie-termijn:

Leverancier:

Geleverde onderdelen:

Product code:

Aantal:



Designed and made in Wales by:

V-Trak Ltd
17 Kent Road
Bridgend Industrial estate
CF31 3TU
UK

Importeur Nederland en België

TNS revalidatie service
[Julianastraat 118, 5121 LT Rijen](#)
[De hak 11, 5107 RG DONGEN](#)
Tel: 0161 220864
info@tnsrijen.nl
www.tnsrijen.nl